

2021年12月27日

リコーリース株式会社

〈コード番号:8566 東証第1部〉

## 賃貸住宅における「食」を通じた健康管理促進サービスの提供開始

### ～床埋込式体組成計と、あすけん・nosh のサービスを組み合わせた健康管理～

リコーリース株式会社(以下、当社)は、AI 食事管理アプリ「あすけん」を手掛ける株式会社 asken(以下、asken)、買い出し・調理・片付け不要の手軽でヘルシーな弁当「nosh」を手掛けるナッシュ株式会社(以下、ナッシュ)と連携し、コロナ禍で高まる健康志向に対応する、「食」を通じた健康管理促進サービス(以下、本サービス)の提供を開始します。まずは、当社が保有する賃貸マンションの入居者に向けたサービス提供を2021年12月27日より開始いたします。

#### 1. 背景

コロナ禍により自宅で過ごす時間が増えたことを背景に、運動不足や食生活の乱れから健康に不安を感じる人が増えています。中期経営計画の事業成長戦略の一つに「安心・安全・快適な『住まう』、『暮らす』環境の創造」を掲げる当社では、心身ともに健康であることが重要なことであり、そのためには健康的な食生活が欠かせないと考えています。そして、この度、同様の考えを持つ asken、ナッシュと連携し、自宅において「食」を通じた健康管理をサポートすることで集合住宅に新しい付加価値を生み出すことを狙い、各社の商品・サービスを組み合わせ、提供することといたしました。

#### 2. サービス特徴

##### (1)「あすけんプレミアムサービス」の提供

食事の写真を撮るだけでメニュー登録ができる食事画像解析や、AI 栄養士による毎食ごとのアドバイス機能が付いた「あすけんプレミアムサービス」を入居者にご提供いたします。

##### (2)「nosh」による入居者特典の付与

専用 EC サイトからの注文により、入居者は初回注文割引の特典が受けられます。

##### (3)室内への「ステルスヘルスマーター」の設置

本サービスが導入された室内には、床埋込式体組成計「ステルスヘルスマーター」(※)を備え付けており、これにより、測定するたびに機器の出し入れや設定が不要となり、日常生活の中で体重・体脂肪率などの身体情報を継続して取得することが可能となります。取得した情報はスマートフォンなどの情報端末で閲覧することができ、生活者自身の健康管理に役立ちます。



※凸版印刷株式会社の建材製造技術を用いて体組成計を組み込んだ床材

### 3. 期待できる効果

各サービス単独でも食事管理に効果はあるものの、3つのサービスを組み合わせることで相乗効果を期待できます。

#### (1) あすけん×nosh

nosh のメニューはあすけんとデータ連携されているため、あすけんには nosh のメニュー名を登録するだけで簡単に食事・栄養を記録することが可能です。このため、カロリーと栄養バランスを振り返る習慣づけが期待できます。

#### (2) あすけん×ステルスヘルスマーター

ステルスヘルスマーターで記録した体重・体脂肪の記録は、スマートフォンの専用アプリを通じ、あすけんに自動連携されます。このため、記録の手間が省略できること、また、簡単にデータ管理ができることにより、健康管理が無理なく継続できます。

#### (3) nosh×ステルスヘルスマーター

nosh を生活に取り入れることで買物の機会を減らすことができ、買い過ぎ・食べ過ぎを防ぐ効果が期待できます。生活習慣の変化をステルスヘルスマーターで実感することで、健康管理のモチベーション維持にもつながります。

### 4. 今後の展開

本サービスを通じて入居者の「食」への関心を高めるとともに人々の生活の質の向上に資するサービスの提供を行い、集合住宅における新たな価値提案と居住者の多様なライフスタイルの実現を目指します。当社はサービスの組み合わせや新規サービスの共同開発などを通じ、集合住宅へ多様なライフスタイルに対応する付加価値と社会的意義の高いサービスを提供していくため、さまざまな企業とのパートナーシップの構築を検討しています。

今後も持続可能な社会の実現に向け、集合住宅というプラットフォームを活用し、社会課題の解決に取り組んでまいります。

### 会社概要

会社名	株式会社 asken
代表者	代表取締役社長 中島 洋
本社所在地	東京都新宿区西新宿 3-20-2 東京オペラシティタワー 8F
事業内容	インターネットを通じた食と健康に関するサービス提供
ホームページ	<a href="https://www.asken.inc/">https://www.asken.inc/</a>

会社名	ナッシュ株式会社
代表者	代表取締役社長 田中 智也
本社所在地	大阪府大阪市北区中之島 3-3-3 中之島三井ビルディング 16F
事業内容	健康的冷凍弁当 nosh(ナッシュ) の製造・デリバリー事業
ホームページ	<a href="https://nosh.jp/">https://nosh.jp/</a>

以上

#### 【本件に関するお問い合わせ先】

リコーリース株式会社 経営企画部 TEL:03-6204-0608(直通) Email:ir@rle.ricoh.co.jp