

各 位

会社名：株式会社シンシア
(東証スタンダード市場：7782)

自分に優しい明日をつくり、ココロとカラダの整え方を学べる

ヨガにも瞳にも重要となる「呼吸」をテーマにした、海辺ヨガ&トークライブ

【pranair workshop】を 11 月 5 日（土）「稲村ヶ崎」にて開催

株式会社シンシア（本社：東京都文京区、代表取締役：中村 研）は、瞳が呼吸するように快適に過ごせて、健康的で豊かなライフスタイルに寄り添うことを目指した、1 日使い捨てシリコンハイドロゲル素材のソフトコンタクトレンズ「pranair®（プラネア）」のブランディング活動の一環として【pranair workshop（プラネア ワークショップ）】を 2022 年 11 月 5 日（土）に開催します。

2022 **11/5**
13:30-16:30

Event 場所 SIMPLE HOUSE・稲村ヶ崎公園

\ pranair workshop /

自分に優しい明日をつくる、ココロとカラダの整え方
～海辺ヨガ&トークライブ～

来夏 (ヨガインストラクター) オア明奈 (人生を祝うプロデューサー)

pranair

定員：現地 15 名 / 参加費：500 円(1ドリンク付) / 主催：株式会社シンシア
企画・運営：株式会社はじまり商店街 / 企画・協力：ジャンボリー株式会社

本ワークショップは、pranair が大切にしている「自分らしさ」や「ストレスからの解放」「心地よい生き方」にフォーカスして、自分に優しい明日をつくるきっかけを作りたいという思いから、コンタクトレンズユーザー限定のイベントとして企画いたしました。

ヨガにも瞳にも重要となる「呼吸」をテーマにした、海辺ヨガ&トークライブで、ココロとカラダをふわっとゆるめて、ゆっくりと呼吸をして、ありのままの自分と向き合う時間を体感してみませんか？

○ココロとカラダを整える、海辺ヨガ（講師：ヨガインストラクター 来夏 さん）

日々頑張ってくれている自分のココロとカラダを労わり、整えていく。そんなことができれば、もっと、みなさんの明日が潤っていくのではないのでしょうか。海に見える開放的な自然の中で呼吸を整えヨガをすることで、あなたのココロとカラダを解放しましょう。

○自分との”向き合い方”や”労わり”を学べるトークライブ（登壇者：来夏 さん・オア明奈 さん）

「セルフラブ」「メンタル・ボディケア」など、日常に取り入れることができるような自分との”向き合い方”、自分への”労わり”について、みなさんに共有していきます。自然体でヘルシーなライフスタイルをおくるゲストから自分らしくいるコツを学び、心地よい生活を送るためのヒントにいただけたらと思います。

●ワークショップ概要

pranair workshop（プラネア ワークショップ）

日程：2022/11/05（土）13:30 - 16:30

会場：SIMPLE HOUSE (<https://simple-house.jp/>)・稲村ヶ崎公園

住所：鎌倉市稲村ガ崎1丁目15-7（SIMPLE HOUSE）

アクセス：江ノ島電鉄 稲村ヶ崎駅より海に向かって徒歩4分

定員：15名（応募者が多数の場合は抽選となります）

参加費：500円（1ドリンク付）

【ワークショップ内容】

第一部：海辺ヨガ（約60分）

第二部：トークライブ（約30分）

第三部：参加者交流会（約20分）

主催：株式会社シンシア

企画・運営：株式会社はじまり商店街

クリエイティブエージェンシー：ジャンボリー株式会社

【こんな人に来てほしい！】

- ・自分を見つめる、向き合う時間を取りたい
- ・「呼吸」の大切さを知りたい
- ・ココロとカラダをゆるめる時間が好きだ
- ・ヨガに興味がある
- ・身近にできる「セルフラブ」「メンタル・ボディケア」に興味がある
- ・プラネアの世界観（「私を開放するコンタクトレンズ」）に共感している
- ・プラネアを使ったことがある
- ・なんだか楽しそう！と思った 等

【お申込みはこちら】※募集期限：11/1（火）まで

▶ <https://peatix.com/event/3388486/view>

※定員の場合は早期募集終了とさせて頂く可能性もございます。



【注意事項】

- ・本イベントは【コンタクトレンズユーザー限定】としたイベントとなっております。
 - ・雨天の場合、室内のヨガに切り替える場合がございます。会場の都合上、タイムテーブルの変更もございますのであらかじめご了承ください。前日までに Peatix を経由してご連絡いたします。
- ※詳細は、上記お申込み先の【Peatix】に記載の内容をご確認ください。

【ヨガインストラクター・トークライブゲスト】

・来夏／RAIKA（ヨガインストラクター・モデル）



10代よりモデルとして、ショー・雑誌・TV・MVなどに出演。

幼少期より踊ることが好きで アルゼンチンタンゴ・クラシックバレエ・ガールズヒップホップなどの経験から 20代は全国各地、シンガポール・台湾・韓国・中国・タイ・インドネシア・マレーシアなどでのクラブイベント・フェス・ライブに、ダンサーとして活躍。その頃美容と体型維持のために出会ったヨガ。次第に心の健康へも繋がるヨガの魅力に惹かれ、2016年よりヨガインストラクターとして活動開始。心も身体も健康で心地よくあることをテーマに、"来夏ヨガ"をお届けしています。

・オア明奈（人生を祝うプロデューサー・ライフログスクール主宰）



新卒から7年間コンサル会社に勤め、2015年(株)CRAZYに参画。

オーダーメイドウェディングブランド CRAZY WEDDING プロデューサー、法人向けお祝い事業の立ち上げを経て、2020年に独立。ポジティブ心理学を学び、独自のライフデザインメソッド【ライフログ】をオンライン講座で提供し、20～30代女性を中心に2年で延べ2000人以上が体験。同年7月からライフログスクールを主宰。2021年に逗子へ移住し、夫婦で家をセルフリノベーションしたり、鎌倉でリトリートプログラムを提供するなど、様々な分野のプロデュースに取り組んでいる。2021年初著書「人生肯定」を出版。

【pranair（プラネア）とは？】



ヨガ用語で「呼吸」を意味する「PRANA」と、英語で「空気」を意味する「AIR」を組み合わせた造語。ヨガやワークアウト、仕事時間。自分を作るすべての時間を快適にする、酸素透過率の高い **1day** コンタクトレンズです。

ブランドサイト：<https://www.sincere-vision.com/brand/pranair/>

公式 Instagram (@pranair_jp)：https://www.instagram.com/pranair_jp/

○商品概要

製造販売元：株式会社シンシア

販売名：プラネアワンデー

高度管理医療機器 承認番号：23000BZX00253A03

使用期間：1日使い捨て／終日装用タイプ

入数：30枚入り／1箱

ベースカーブ：8.8mm

レンズ直径：14.1mm

中心厚：0.08mm（-3.00Dの場合）

度数範囲：-0.50 ～ -6.00（0.25ステップ）、-6.50 ～ -10.00（0.50ステップ）

含水率：47.0%

Dk値：133（当社実測値）

Dk／L値：166（当社実測値、-3.00Dの場合）

紫外線カット率：UV-A 約 84%、UV-B 約 96%（当社実測値、-3.00Dの場合）

保存液の主成分：塩化ナトリウム、ホウ酸系緩衝剤

その他配合成分（保存液）：ヒアルロン酸ナトリウム、アルギン酸ナトリウム、MPCポリマー

○会社概要

会社名 : 株式会社シンシア（東証スタンダード市場：7782）
本社所在地 : 〒113-0033 東京都文京区本郷 1-28-34 本郷 MK ビル 6 階
事業内容 : コンタクトレンズ製造・販売ほか
代表者名 : 代表取締役執行役員社長 中村 研
取得許認可 : 第一種医療機器製造販売業（13B1X10069）
医療機器製造業（13BZ201476）
高度管理医療機器販売業（2020 文文生薬第 1227 号）
品質マネジメントシステム ISO 13485：2016（JQA-MD0059）
化粧品製造販売業（13C0X11604）
ホームページ : <https://www.sincere-vision.com>

----- ≪ 本件に関する報道関係者様のお問合せ先 ≫ -----

株式会社シンシア（広報担当：中川）
TEL 03-5615-9059（代表） FAX 03-5615-9058 E メール press@sincere-vision.com
