



2022年3月2日

各位

会社名 株式会社カーブスホールディングス
代表者名 代表取締役社長 増本 岳
(コード：7085、東証第一部)
問合せ先 取締役管理本部長 松田 信也
(TEL. 03-5418-9922)

【宮城県初の男性向けカーブス「メンズ・カーブス」を東北大学に出店】 のお知らせ

当社の連結子会社である株式会社カーブスジャパン（本社：東京都港区、代表取締役会長 増本岳）は、2022年3月15日（火）東北大学片平キャンパス（宮城県仙台市）に男性専用スポーツジム「メンズ・カーブス 東北大学片平SAテストベッド」をオープンいたします。

現在、地方や都市郊外を中心に9店舗を出店している「メンズ・カーブス」事業は、カーブスが地域密着の健康インフラを目指すための、アフターコロナを見据えた戦略事業です。今回オープンとなる「メンズ・カーブス 東北大学片平SAテストベッド」は、全国初の都市部出店かつ、国立大学の施設内では異例の通常営業を実施する、新しいタイプのチャレンジとなります。

また、東北大学が提唱しているスマート・エイジングを実践する専用施設「スマートエイジングテストベッド*」では、「産・学・民」で、人生100年時代の社会課題解決を目指した共創活動を行っています。

その取り組みの第1号となる民間企業がカーブスであり、これまでも継続的に共同研究を行ってまいりました。

オープン後は東北大学との連携も本格化し、加齢医学研究所との共同研究も計画されています。

*テストベッド…「新しい試みを行うプラットフォーム」の意味

詳細につきましては、以下の添付資料をご覧ください。

以上

<オープニングセレモニーのご案内>

宮城県初！「メンズ・カーブス」東北大学にオープン

地域の皆さまのご要望に応じて出店／東北大学加齢医学研究所との共同研究も

2022年3月15日(火)

女性だけの30分健康体操教室「カーブス」など運動施設を運営する株式会社カーブスジャパン(本社所在地:東京都港区／代表:増本 岳)及び同フランチャイズを宮城県内に13店舗運営する株式会社井上(本社所在地:宮城県石巻市／代表:井上一)は、3月15日(火)東北大学片平キャンパス(宮城県仙台市)に男性専用スポーツジム「メンズ・カーブス 東北大学片平 SA テストベッド」をオープンいたします。

現在、地方や都市郊外を中心に9店舗を出店している「メンズ・カーブス」事業は、カーブスが地域密着の健康インフラを目指すための、アフターコロナを見据えた戦略事業です。今回オープンとなる「メンズ・カーブス 東北大学片平 SA テストベッド」は、全国初の都市部出店かつ、国立大学の施設内では異例の通常営業を実施する、新しいタイプのチャレンジとなります。また、東北大学が提唱しているスマート・エイジングを実践する専用施設「スマートエイジングテストベッド*」(以下、SA テストベッド)では、「産・学・民」で、人生100年時代の社会課題解決を目指した共創活動を行っており、カーブスはその取り組みの第1号となる民間企業として、これまでも継続的に共同研究を行ってまいりました。

*テストベッド…「新しい試みを行うプラットフォーム」の意味

オープン後は、東北大学との連携も本格化し、加齢医学研究所との共同研究も計画されています。

これまでの共同研究との違いは、従来研究対象だった「認知的健康」に加えて、新たに「身体的健康」「社会的健康」「精神的健康」に及ぼす影響についても検証することとなった点、および「メンズ・カーブス」のオープンにあたり、女性に加えて新たに男性も研究対象となる点です。男性は、女性よりも運動習慣がある人が多いにもかかわらず、各種健康指標が低く、健康に対する意識が低いと言われており、今回の取り組みには実施前より注目が集まっています。

カーブスは運動を通じて、地域の皆さまとともに、健康寿命の延伸に組み込み、そして、医療費や介護費の抑制にも寄与する健康を支える場となることを目指してまいります。



(添付資料)

<施設概要>

オープン日時: 2022年3月15日(火)11:00

所在地: 宮城県仙台市青葉区片平2丁目1-1 教育研究基盤支援棟 20 2階

営業時間: 平日 11:00~13:00/15:00~20:00

土曜日 10:00~13:00/15:00~17:00

休業日: 木・日・祝

設備: マシン、ステップボード各12台を交互に円形に設置、簡易更衣室、ロッカー



◆ メンズカーブス 既存店一覧

店名	所在地	電話番号
ブルーディア大山町健康センター	鳥取県西伯郡大山町御来屋 262 A コープ名和店 2階	0859-54-2920
メンズ・カーブス オギノ茅野	長野県茅野市塚原 1-17 オギノ茅野 2階	0266-82-7430
メンズ・カーブス 大分わさだ	大分県大分市大字市 1152 番地	097-578-7455
メンズ・カーブス ビバモール東松山	埼玉県東松山市神明町 2-11-6 ビバモール東松山 2階	0493-53-4553
メンズ・カーブス あづみ野	長野県安曇野市豊科南穂高 492-1	0263-50-7931
メンズ・カーブス 山科竹鼻	京都府京都市山科区竹鼻堂ノ前町 20-1	075-748-8831
メンズ・カーブス 八戸ラピア	青森県八戸市江陽 2 丁目 14-1 ラピア1階	0178-51-6772
メンズ・カーブス イオン津山	岡山県津山市河辺 1000-1	0868-26-8300
メンズ・カーブス 浜松入野	静岡県浜松市西区入野町 621-1 TSUTAYA 佐鳴台 2階	053-525-8265

◆ 「カーブス」とは

女性だけの 30 分健康体操教室「カーブス」は、病気と介護の不安と孤独のない、生きるエネルギーがあふれる社会をつくることを目的に、全国に 1,953 店舗(2021 年 11 月末日現在)を展開し、40 歳代~70 歳代を中心に約 74.8 万人(2021 年 11 月末日現在)の会員をサポートしています。

カーブス独自のトレーニングは、30 秒の「筋力トレーニング」と 30 秒の「有酸素運動」を交互に実施し、1 回 30 分で女性にとって必要なすべてのトレーニングが終了します。また、カーブスのマシンは、女性や高齢者が無理なく使用できるよう開発され、体力や筋力に合わせて動かす速さで負荷が変わる油圧式のため、病院のリハビリテーション等にも使用されており、体力に自信がない方、高齢の方でも安心して筋力トレーニングいただけます。

<大学・専門研究機関との共同研究により様々なエビデンスを保有>

独立行政法人国立健康・栄養研究所との共同研究により、「30 分間サーキットトレーニング」を週 3 回行うことが、ダイエットや健康改善などメタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策に効果的なことなど様々なエビデンスが実証されています。また、4 週間のサーキットトレーニングで高齢者の記憶などの広範囲な認知機能を改善できることが実証され(東北大学加齢医学研究所との共同研究において)、認知症予防や認知機能リハビリへの応用も期待されています。

【株式会社カーブスジャパン 会社概要】

設立 : 2005 年 2 月 28 日

代表者 : 増本 岳

資本金 : 1 億円

事業概要: 女性だけの 30 分健康体操教室「カーブス」など運動施設の運営

所在地 : 東京都港区芝浦 3-9-1 芝浦ルネサイトタワー 11 階

【本件に関するお問い合わせ先 ・ ご取材のお申込】

株式会社カーブスジャパン 広報室 高山 TEL : 03-5418-9911 e-Mail : pr@curves.co.jp

又は

広報代理 ブレイズ・カンパニー 坂本、村山
TEL:03-3568-3844 e-Mail : curves@pjbc.co.jp