

2021年4月26日
株式会社ティーガイア

関係者各位

「健康経営優良法人 2021」に3年連続で認定

株式会社ティーガイア（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：金治 伸隆、以下、当社）は、経済産業省および日本健康会議が特に優良な健康経営を実践している法人を顕彰する「健康経営優良法人 2021（大規模法人部門）」に認定されました。健康経営優良法人の認定は3年連続となります。



1. 健康経営優良法人認定制度について

地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している法人を顕彰する制度です。

2. 当社の健康経営に対する取り組みについて

当社では、人事・総務部内に健康管理チームを設置して、社員の健康を総合的にサポートしています。さらに、企業理念に掲げる「社員とその家族を大切に、働く喜びを実感できる企業であり続ける」ためには、社員の健康維持・増進を積極的に支援していくことが重要と考え、2018年10月に「ティーガイア 健康宣言」を策定し、健康経営の推進に積極的に取り組んでいます。

○主な取り組み例

<ワークライフバランスの推進>

- ・変形労働時間制（社内呼称：メリハリシフト）
プライベート時間の充実、労働生産性の向上を目的に全社に導入
※2021年4月からはフレックスタイム制を導入（社内呼称：スマートシフト）
- ・チャイルドプラン（仕事と不妊治療の両立支援）
将来を見据えて働くことのできる環境づくりを目的とし、出生支援制度の導入と相談員の設置
- ・在宅勤務制度
多様な働き方の一環として、家庭内において育児もしくは介護を主に担う社員を対象に導入
※コロナ禍においては、在宅勤務が可能な事務所勤務者の全てを対象とし、2021年4月からはテレワーク制度に改定

<メンタルヘルス教育>

- ・ラインケア研修
ヘルスリテラシーの向上を目的に、管理職を対象とした集合型研修及びE-ラーニングを実施

<従業員の「こころ」と「からだ」の健康維持・増進策>

- ・保健指導（保健師面談）
定期健康診断の結果などをもとに、常勤の保健師が生活習慣や健康状態の改善に向けて助言
- ・TG-Support Lounge
社員がいきいきと働くことができるよう、社内産業カウンセラーによる対面相談ができる相談室を社内に設置
- ・日常生活なんでも相談ホットライン
健康・育児・介護・メンタルヘルスに関する相談のための窓口（社外・24時間対応）を設置
- ・健康推進セミナー（生体リズム活用セミナー）
体内時計の調整方法や朝食の重要性、睡眠について学ぶことを目的に、全従業員を対象に実施
- ・TG-マッサージルーム
従業員の健康維持・増進、生産性の向上、疲労の解消を目的に、本支社内に設置

今後も、「健康宣言」のもと、社員一人ひとりが働く喜びを実感し、いきいきと仕事に取り組むことができるよう、様々な健康施策を推進いたします。さらに、より多様な人財が最大限に力を発揮し、活躍できる職場環境づくりに努めてまいります。

<会社概要>

- 会社名 : 株式会社ティーガイア
設立年 : 1992年2月
本社所在地 : 東京都渋谷区恵比寿4-1-18
代表者 : 代表取締役社長 金治 伸隆
事業内容 : (1) 携帯電話等の販売及び代理店業務
(2) ソリューション、ブロードバンド等通信サービスの販売取次業務
(3) 決済サービスその他新規事業、海外事業
会社URL : <https://www.t-gaia.co.jp/>

【本記事に関するお問い合わせ先】

株式会社ティーガイア 人事・総務部 健康管理チーム
TEL : 03-6409-1190 / E-mail : tk_kenkoukanri@t-gaia.co.jp

【報道に関するお問い合わせ先】

株式会社ティーガイア 経営企画部 CSR・広報チーム
TEL : 03-6409-1010 / E-mail : tg-kouhou-ir@t-gaia.co.jp