

2025年3月11日

関係者各位

株式会社ティーガイア

\*\*\*\*\*

## ティーガイア、「健康経営優良法人」に7年連続で認定

\*\*\*\*\*

株式会社ティーガイア(本社:東京都渋谷区、代表取締役社長:石田 将人、以下、当社)は、経済産業省および日本健康会議\*が特に優良な健康経営を実践している法人を顕彰する「健康経営優良法人2025(大規模法人部門)」に認定されました。なお、「健康経営優良法人」の認定は、今回で7年連続となります。

※少子高齢化が急速に進展する日本において、国民一人ひとりの健康寿命延伸と適正な医療について、民間組織が連携し行政の全面的な支援のもと実効的な活動を行うために組織された活動体



### ■「健康経営優良法人」認定制度について

健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、社員や求職者、関係企業や金融機関などから「社員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的な評価を受けることができる環境を整備することを目的としています。

### ■「健康経営」に関する当社の主な取り組みについて

#### <メンタルヘルス対策>

全社員を対象とするストレスチェックを実施後、管理職向けの「ラインケア研修」をはじめ、全社員向けの「セルフケア研修」を行い、ヘルスリテラシーの向上を図ると共に、高ストレス者を対象に産業医面談を実施することで、職場の課題やメンタル不調者の早期発見に努めています。

#### <保健指導(保健師面談)>

定期健康診断の結果などをもとに、常勤の保健師が生活習慣や健康状態の改善に向けた助言や受診勧奨を実施し、産業医と連携しながら、社員の疾病予防や早期発見等に取り組んでいます。

#### <TG-Support Lounge>

社員がいきいきと働くことができるよう、社内カウンセラーの相談が受けられる相談室を社内に設置し、社員の様々な悩み事や問題解決、心のリフレッシュ等のサポートを行っています。

### <受動喫煙対策・禁煙への取り組み>

毎月22日を「吸わんスワン+1 “ティーガイア禁煙の日”」に制定し、5月31日の国際禁煙デー等の機会もあわせ、受動喫煙対策や禁煙への啓発活動を行うと共に、オンライン禁煙プログラム(参加者負担額ゼロ)への参加を積極的に働きかけることで、社員の禁煙チャレンジを後押ししています。

### <健康増進・運動習慣の定着>

社員が無料で使えるヘルスケアアプリを導入したことで、歩数測定やカロリー計算、ストレッチやトレーニング動画、睡眠記録など健康増進に関する豊富なコンテンツの提供が可能となりました。運動不足解消やこころのリフレッシュを目的に、アプリを活用した社員参加型のウォーキングイベントの実施など、楽しみながら健康増進が図れる機会を提供しています。

当社は、企業理念に掲げる「社員とその家族を大切に、働く喜びを実感できる企業であり続ける」ためには、社員の健康維持・増進を積極的に支援していくことが重要と考え、2018年10月、「ティーガイア健康宣言」を策定しました。また、「健康経営」を経営課題の一つと位置づけ、人事・総務部内に「DEIB・ウェルビーイング推進チーム」を設置し、社員の健康課題の把握に努めると共に、包括的にサポートしています。

今後も、「健康宣言」のもと、様々な健康施策を積極的に推進し、すべての社員が健康で、いきいきと仕事に取り組むことができる職場環境づくりを目指します。

### 【会社概要】

会社名 : 株式会社ティーガイア

WEBサイト : <https://www.t-gaia.co.jp/>

設立 : 1992年2月

資本金 : 3,154百万円

代表者 : 代表取締役社長 石田 将人

本社所在地 : 東京都渋谷区恵比寿 4-1-18

事業内容 : (1)携帯電話等の通信サービスの契約取次、携帯電話等の販売代理店業  
スマホアクセサリーの販売、卸売、その他リテール事業  
(2)法人向け携帯電話の通信サービスほか各種サービスの取次と提供  
各種デバイス、サービスの導入支援、運用・保守、回収  
(3)決済サービス、ヘルスケア、地域における課題解決サポートの提供  
QUOカードおよびQUOカード Payの発行・精算業務等

### 【本記事に関するお問い合わせ先】

株式会社ティーガイア 人事・総務部 DEIB・ウェルビーイング推進チーム

TEL: 03-6409-1190 / MAIL: [tk-di-healthcare@t-gaia.co.jp](mailto:tk-di-healthcare@t-gaia.co.jp)

### 【報道に関するお問い合わせ先】

株式会社ティーガイア サステナビリティ推進部 サステナビリティ戦略チーム

TEL: 03-6409-2500 / MAIL: [tg-pr@t-gaia.co.jp](mailto:tg-pr@t-gaia.co.jp)