

＼奇跡の9連休！年末年始どう過ごした？／

ひとり暮らし・実家暮らしの未婚女性にアンケート！4人に1人は外出しなかったと回答！

「年末年始の過ごし方調査2025」レポート

2025年1月17日
株式会社エイブル

株式会社エイブル(本社:東京都港区。以下「エイブル」)は、ひとり暮らしと実家暮らしの未婚女性に、2024年度の年末年始の過ごし方についてアンケートを実施いたしました。結果を以下にレポートいたします。

▶調査概要 調査時期:2025年1月6(月)～7日(火) 調査方法:インターネット調査 有効回答数:378名 回答属性:10代～50代の未婚女性

【ひとり暮らし・実家暮らし別】年末年始の過ごし方

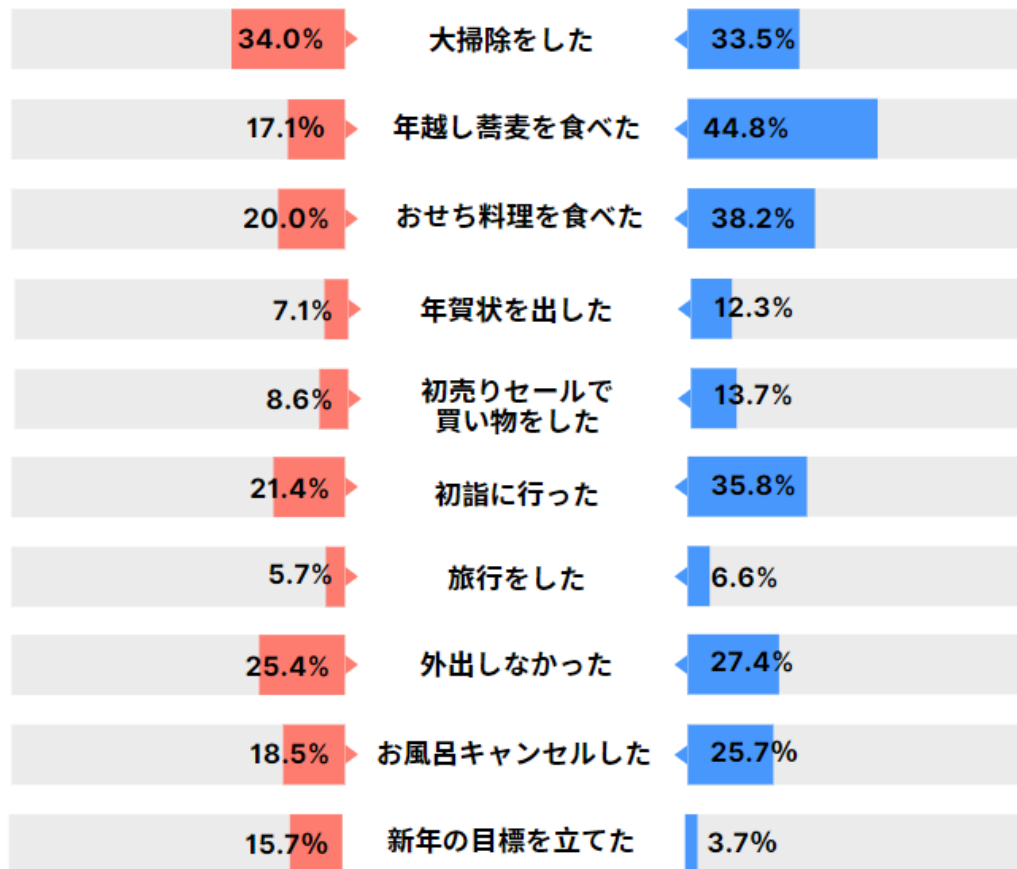
※エイブル「ひとり暮らし研究所」調べ

※複数回答

ひとり暮らし



実家暮らし



ひとり暮らしと実家暮らし女性の比較で顕著な違いが出た項目では「年越し蕎麦」や「おせち料理」、「初詣」など年末年始の昔ながらの行事は、ひとり暮らし女性では少ない傾向に。恐らく実家では家族と一緒に過ごすため必然的に年末年始の行事に参加することが予想されます。また、4人に1人の割合で、9連休一度も外出をしなかったと回答。外出していないことを背景に、昨年から話題の「お風呂キャンセル界限」についても、全体の2割前後がお風呂をキャンセルしたと回答し、さらに、ひとり暮らしの4.3%、実家暮らしの8.0%では、お風呂を5日以上キャンセルしたと回答。また、旅行をしたと回答した人は全体の5%前後で、海外旅行をした人は1.4%という結果になり、ひとり暮らし・実家暮らし共に、未婚女性は自宅でゆっくり過ごした人が多いという結果になりました。

ひとり暮らしで実家に帰省した人は約4割！

【ひとり暮らし】実家へ帰省した割合



ひとり暮らし全体

37.1%

＜都道府県別＞

北海道	25.0%
東北	40.0%
関東	21.4%
中部	33.4%
近畿	53.3%
中国四国	73.4%
九州	42.1%

＜年代別＞

10代	29.7%
20代	44.8%
30代	35.3%
40代	28.6%
50代	14.3%

ひとり暮らし女性のうち、実家へ帰省をした人は37.1%で、帰省せずにひとり暮らしの自宅で新年を迎えたと回答した人が6割強という結果に。都道府県別でみると、近畿や中国・四国エリアでは半数以上が実家に帰省したという回答に対し、北海道では25%、関東では21.4%と東日本では帰省しない人が多い傾向となりました。年代別では最も実家へ帰省をしている世代は20代の44.8%で、10代・40代・50代では実家へ帰省する人が3割以下という結果になりました。

ひとり暮らしのリアルを調査「ひとり暮らし研究所」について

エイブルでは「ひとり暮らし研究所」として、賃貸ひとり暮らしのリアルな生活をアンケート結果にまとめて不定期でレポートしています。安心・快適で豊かな「くらし」の実現を経営理念に掲げ、現在ひとり暮らしをしている人も、これからひとり暮らしを予定している人へも、生活のお役に立てる情報を今後も配信してまいります。

■ひとり暮らし研究所へのご意見

メール：pr@able.co.jp 担当：赤星（あかほし）

【メディアからのお問合せ先】

株式会社エイブルホールディングス広報室 担当：赤星（あかほし）
TEL:03-5770-2618 FAX:03-5414-0675 MAIL:pr@able.co.jp