

JINS MEME MEDICAL LAB. 「STRESS & MOTIVATION」

ウェアラブルで世界初、Apple の ResearchKit を使用した医学研究プロジェクト
JINS MEME で取得されるビッグデータからストレスを管理するソリューションを開発

株式会社ジェイアイエヌ（東京本社：東京都千代田区、代表取締役社長：田中仁）は、センシング・アイウェア「JINS MEME（ジンス・ミーム）」において、Apple が展開する医療研究用のオープンソースのソフトウェアフレームワーク「ResearchKit（リサーチキット）」を使用した産学連携の研究プロジェクト「STRESS & MOTIVATION（ストレス&モチベーション）」をスタートしました。

本プロジェクトは、JINS MEME のヘルスケア領域での可能性を模索する実験プラットフォーム「JINS MEME MEDICAL LAB.（メディカルラボ）」における取り組みで、「ストレスチェック」をテーマに、集中力の可視化がもたらすパフォーマンス・生産性の向上について研究してまいります。また、これに合わせて、本プロジェクトの実験参加者を広く募集いたします。



社会問題化している「ストレス」を「モチベーション」に変える新しい試み

2015 年から厚生労働省が推進する「ストレスチェック」が義務化されるなど、現在職場におけるメンタルヘルスの改善が、個人のみならず企業や社会にとっても大きな課題となっています。しかし、目に見えないストレスを日常生活の中でコントロールするのは難しく、ストレスをネガティブなものとして一時的に抑制するだけで、本質的な問題解決へのソリューションは見つからないのが現状です。

本プロジェクトでは、プロジェクトの研究リーダー伊藤先生が着手されてきたビッグデータから導かれる性別・年齢・業種毎の平均値と比較することによって、自己のモチベーションを喚起できることを認識し、「ストレス」だけでなく「モチベーション」も対象にすることとしました。ストレスを単に「抑える」だけでなく、より創造的な仕事や生き方につながる意欲（モチベーション）へと変容させていく新しいストレスケアのあり方について、学術的アプローチを通じて模索していきます。

ウェアラブルデバイスと ResearchKit を組み合わせた世界初の医学研究プロジェクト

本プロジェクトは、医療研究用のオープンソースのソフトウェアフレームワーク「ResearchKit」とウェアラブルデバイスを使った世界初の実証実験です。ResearchKit アプリケーションから取得される実験参加者のアンケートデータと JINS MEME から取得される様々な生体データを掛け合わせることで、私たちの社会を悩ます「ストレス」を可視化し、管理するためのソリューション開発を目指します。

なお、本プロジェクトのスタートに際して、実験参加者についても広く募集してまいります。

プロジェクト概要

【プロジェクト名】 JINS MEME MEDICAL LAB. 「STRESS & MOTIVATION」

【実験期間】 2016年10月5日(水)～2017年12月31日(日)

【実験参加方法】

・ JINS MEME ES をお持ちの方：

STEP 01 アプリをダウンロードして実験に参加

STEP 02 1日2回(午前・午後)・5日間の計測を行う

・ JINS MEME ES をお持ちでない方：

STEP 01 JINS MEME Flagship Store 原宿で、1週間限定の JINS MEME ES 無料貸し出しを利用し実験を行う
(無料レンタルは2016年12月末までを予定)

STEP 02 JINS MEME レンタル後、App store にてアプリケーションをダウンロードし、1日2回、5日間の計測へ参加
(※実験終了後、JINS MEME Flagship Store 原宿に返却)

詳細 URL：<https://jins-meme.com/ja/lab/stress-motivation/>

専用の ResearchKit アプリケーション概要

【名称】 JINS MEME MEDICAL LAB. 「STRESS & MOTIVATION」

【入手方法】 App Store にて無料ダウンロード

【対応スマートフォン】 iOS9.0以上の端末

【対応デバイス】 JINS MEME ES



【ResearchKitについて】

Apple が展開する医療研究用のオープンソースのソフトウェアフレームワーク。医学研究においては数多くの被験者データを蓄積する必要があり、通常は被験者本人が病院や研究施設へ出向かなくてはなりません。ResearchKit のアプリケーションを活用すれば、被験者は iPhone や iPad でいつでもどこでも調査に参加することが可能になり、データの収集率は飛躍的な向上が期待されています。詳細 URL：<http://www.apple.com/jp/researchkit/>



① 2つのサーベイからいつもと今のストレス状態を測定

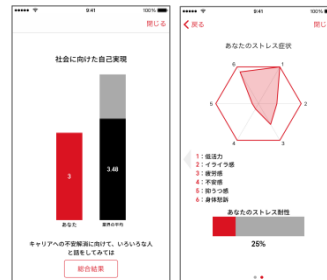


<特性データ(いつも)>
あなたの平時におけるストレスとモチベーションの状態をアプリ内アンケートを通じて測定。



<状況データ(いま)>
感情(喜怒哀楽)の変化により刻一刻と変化する今のあなたのストレスとモチベーションの状態を JINS MEME のデータを通じて測定

②モチベーションとストレス耐性を可視化



計測データから判定される結果は、スマホ上ですぐにフィードバック。客観的なデータから、あなたの今のストレス状況が把握できます。

③データ解析

アンケートデータと JINS MEME で取得される生体データの掛け合わせから、ストレスを管理するためのソリューションを開発。

プロジェクト研究チーム

・伊藤 健二(研究リーダー)
明治学院大学 学長特別補佐(戦略担当)
客員教授

・小川 賀代
日本女子大学 理学部 教授

・平田 謙次
株式会社 エキスパート科学研究所
ISO/IEC JTC1 SC36 委員長

・美濃 導彦
京都大学 CIO
学術情報メディアセンター 教授

・森本 英樹
森本産業医事務所 医師・医学博士
社会保険労務士

・中山 実
東京工業大学 電気工学科 教授

・白澤 秀剛
東海大学情報教育センター講師
(アクティブラーニング教室設計担当等)

このアプリを通じて、メガネ(JINS MEME)で簡易に取れる生理データを元に、ストレスやモチベーションなどの情動が推測できれば、労働市場における組織と個人のマッチング・定着は元より、振返りにより私たちの生活そのものをより高いレベルでマネジメントすることに繋がります。適切なメンタルヘルスマネジメントを通じて、個人がその目標を最大限に追求できる状態を実現すること。それは、組織と個人、つまり社会全体における「一億総活躍」にさらなる成長を促す良質なインパクトになると期待しています。
(伊藤 健二：明治学院大学 学長特別補佐(戦略担当)、客員教授)



JINS MEME について

JINS MEME は、3 点式眼電位センサー（特許取得済み）と 6 軸センサー（加速度・ジャイロセンサー）を搭載し“自分を見るアイウェア”をコンセプトにした世界初のセンシング・アイウェアです。JINS MEME で取得されたデータは、Bluetooth と連携したスマートフォンの公式アプリケーション上で可視化され、ココロとカラダの情報としてリアルタイムで装着者に届けられます。

JINS MEME ES



「JINS MEME ES」

(¥39,000 (+税))

ウエリントフレームに 3 点式眼電位センサーと 6 軸センサーを搭載。

【対応アプリケーション】



※JINS MEME RUN/TAIKAN/WALK は JINS MEME ES/MT の両方をご利用いただけます。

※JINS MEME MEDICAL LAB. 「STRESS & MOTIVATION」は ES のみでのご利用となります。

JINS MEME MT



「JINS MEME MT」

(¥19,000 (+税))

スポーツシーンでの使用に特化し、激しい運動でもフィットするスポーツサングラスフレームに 6 軸センサーのみを搭載。

【対応アプリケーション】

